

GARDERIE PREMIER CHEMIN MONTESSORI

| SEMAINE: | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|----------------------|---|---|--|---|---|
| \$2/chaque Commander à la cuisine (poste 2) | Déjeuner: | Céréales, rôties au blé entier, confiture, fromage, Wow butter, gruau, lait | Céréales, rôties au blé entier, confiture, fromage, Wow butter, gruau, lait | Céréales, rôties au blé entier, confiture, fromage, Wow butter, gruau, lait | Céréales, rôties au blé entier, confiture, fromage, Wow butter, gruau, lait | Céréales, rôties au blé entier, confiture, fromage, Wow butter, gruau, lait |
| | Collation AM: | Variété de fruits | Variété de fruits | Variété de fruits | Variété de fruits | Variété de fruits |
| | Collation PM: | Barres Nutri-grain | Biscuits ou galettes santé maison | Céréales et lait | Muffins, mousse aux fraise ou yogourt | Galettes de riz |
| Semaine 1  | Dîner: | Soupe repas au poulet et pita WOW_WOW | Riz aux légumes et croquettes de tofu avec trempette au curry | Pâté au poulet à la King | Sandwiches au jambon et crudités | Surprise de la cuisinière |
| Semaine 2  | Dîner: | Potage de la Ferme Maturin et 1/2 muffin anglais au creton de porc et veau maison | Muffins aux œufs-jambon et légumes avec patates rissolées | Macaroni chinois et mini egg-rolls | Pizza froide et salade aux 6 légumineuses | Surprise de la cuisinière |
| Semaine 3  | Dîner: | Soupe Popeye (ravioli et épinards) et wrap à l'humus | Tortellinis à la sauce rosée avec 1/2 tranche de pain et beurre | Croquettes de pois chiches et fèves blanches avec salade de betteraves, mais et pomme. | Guédilles au poulet et crudités | Surprise de la cuisinière |
| Semaine 4  | Dîner: | Soupe aux lentilles et croque-thon | Macaroni sauce à la viande gratiné avec 1/2 tranche de pain et beurre | Empanadas et crudités | Sandwiches à la tartinade de tofu | Surprise de la cuisinière |
| Semaine 5  | Dîner: | Potage attrape-lapin avec fromage et craquelins | Penne aux trois-fromage et son crumble avec crudités | Pains gumbo e salade de carottes et raisins secs | Sandwiches au jambon et crudités | Surprise de la cuisinière |
| Semaine 6  | Dîner: | Soupe Bœuf et Orge avec 1/2 tranche de pain et Cretons | Tacos Déconstruits gratiné | Pâté Chinois avec 1/2 tranche de pain et beurre | Pizza Froide et salade ensoleillée | Surprise de la cuisinière |

*** Tous les repas sont servi avec du lait et des fruits.